



Programme

Formation “ L’accompagnement énergétique ”

Durée : 16h (2 jours)

Profil des stagiaires : Coiffeur.se.s diplômés

Prérequis: Artisans Coiffeurs, salariés possédant au minimum un CAP coiffure . Ayant réalisé les modules 1, et 2

Objectifs pédagogiques

Connaître les méthodes de relaxation et de bien-être

Savoir adapter sa méthode de coupe, pour optimiser la détente Analyser le cuir chevelu et les cheveux de façon énergétique

Savoir faire une lecture de coupe

Pratiquer la méditation guidée

Réaliser un massage du cuir chevelu avec un accompagnement méditatif Utiliser les outils du module 1 et 2

Appliquer la méthode complète Coiffure T’HAIR HAPPY® classique

Contenu de la formation

- ° Accueil stagiaire
- ° Présentation des stagiaires
- ° Définir la coiffure bien-être
- ° Apprendre le langage des cheveux (analyser le cheveu dans sa profondeur pour répondre aux besoins du clients)
- ° Apprendre à cibler sa clientèle : analyse de style, de personnalité pour réussir sa séance en Coiffure T’HAIR HAPPY® classique
- ° Mise en pratique sur binôme

2ème Jour:

- ° Apprendre à rendre l'étape coiffure, comme un vrai moment de détente.
- ° Accompagner et guider sa clientèle vers cet état de détente et relaxation
- ° Connaître les techniques pour guider sa clientèle vers un état de relaxation (intonation de la voix, débit lent et posé, utilisation d'outils bien-être)
- ° Mise en pratique sur modèle:
- ° Entraînement pratique pour utiliser les bons mots, les bons gestes, la bonne attitude
- ° Réussir à offrir un moment de détente et de relaxation à sa clientèle pendant une prestation de coiffure grâce à la méthode Coiffure T'HAIR HAPPY®
- ° Connaître le déroulement d'une coupe associé à la relaxation

