

Programme

Rituel profond massage du cuir chevelu par acupression



Durée : 16h (2 jours)

Profil des stagiaires : Coiffeur.se.s et Esthéticiennes diplômés

Prérequis: Artisans Coiffeurs, Esthéticiennes ou salariés possédant au minimum un CAP coiffure ou Esthétique.

Objectifs pédagogiques

Réaliser un massage profond, allongé ou semi allongé d'environ 35 min

Distinguer les méridiens et les points d'acupression

Comprendre la correspondance entre les méridiens, les organes et les émotions

Réaliser le protocole d'un modelage du cuir chevelu par accupression

Identifier les besoins de la clientèle (physique et émotionnelle)

Animer une séance complète de massage du cuir chevelu avec des outils de relaxation

Utiliser les huiles essentielles pendant le massage du cuir chevelu

Reconnaître l'huile ou les huiles essentielles adaptées aux émotions et aux besoins de la clientèle.

Contenu de la formation

1er Jour:

- ° Accueil stagiaire
- ° Présentation des stagiaires
- ° Définir les bienfaits d'un modelage du crâne
- ° Apprentissage des points d'acupression à connaître pour favoriser la détente
 - ° Analyse et définition des méridiens du crâne et de leurs signification corporel
- ° Apprentissage du protocole modelage du crâne, objectif (détendre, tonifier, stimuler, apaiser)
- ° Mise en pratique (binôme) :
 - ° Apprendre les techniques de positionnement des mains et des doigts
 - ° Connaître les points de pression,
 - ° Maîtriser le rythme et la régularité des gestes
 - ° Précision dans les gestes, travailler les techniques d'application sur différentes zones du crâne

2ème Jour:

- ° Connaître les bases de l'aromathérapie (définition, applications, précautions d'emplois, bienfaits)
 - ° Associer les huiles essentielles au protocole du modelage
 - ° Connaître les huiles essentielles qui vont améliorer l'état du cuir chevelu (sec, gras, pellicules, chute de cheveux...) et celles qui vont libérer les émotions
 - ° Connaître les huiles essentielles qui vont détendre, tonifier, stimuler, apaiser.
 - ° Maîtriser l'univers du HAIR SPA
- Mise en pratique (binôme) :
- ° Savoir réaliser le protocole complet du massage du cuir chevelu par acupression avec les huiles essentielles

