

Programme Rituel rapide massage du cuir chevelu au bac

Durée : 8h (1 jour)

Profil des stagiaires : Coiffeur.se.s et Esthéticiennes diplômés

Prérequis: Artisans Coiffeurs, Esthéticiennes ou salariés possédant au minimum un CAP coiffure ou Esthétique.



Objectifs pédagogiques

Réaliser un massage rapide du cuir chevelu au bac: 15 MIN

Proposer un service de bien-être adapté à l'activité de coiffure

Savoir accompagner sa clientèle vers l'univers du massage du cuir chevelu

Reconnaître l'huile ou les huiles essentielles adaptées à sa clientèle

Contenu de la formation

MATIN:

- ° Accueil stagiaire
- ° Présentation des stagiaires
- ° Définir les bienfaits d'un modelage du crâne
- ° Analyser les méridiens du crâne
- ° Apprentissage du rituel massage du cuir chevelu au bac
- ° Mise en pratique (binôme) :
 - ° Apprendre les techniques de positionnement des mains et des doigts
 - ° Connaître les points de pression,
 - ° Maîtriser le rythme et la régularité des gestes
 - ° Précision dans les gestes, travailler les techniques d'application sur différentes zones du crâne

APRÈS-MIDI:

- ° Les bases de l'aromathérapie (définition, applications, précautions d'emplois, bienfaits)
- ° Apprentissage des 3 huiles essentielles de base pour un massage du cuir chevelu
- ° Associer les huiles essentielles au protocole du modelage
- ° Mise en pratique (binôme) : réaliser la technique du rituel complet (massage et huiles essentielles)